



PROYECTO ENSEÑEMOS A FILOSOFAR

AGOSTO 2008

DAR LAS GRACIAS

MÁXIMA:

“SOMOS AGRADECIDOS CUANDO SABEMOS RECONOCER EL ESFUERZO DE LOS DEMÁS CUANDO NOS PROPORCIONAN AYUDA.”

REFLEXIÓN:

¿ESTAMOS ACOSTUMBRADOS A DAR LAS GRACIAS?

“Enseñemos a filosofar”

SECUNDARIA-POLIMODAL

Mes de agosto

FUNDAMENTACIÓN

Muchas veces se estima que de todos los sentimientos humanos, el más efímero es la gratitud. Quizás haya algo de cierto en esta aseveración. Ya que el saber agradecer es un valor en el que pocas veces se piensa. Tradicionalmente nuestras abuelas nos lo decían "de gente bien nacida es ser agradecida".

Para algunas personas dar las gracias por aquellos servicios cotidianos es muy fácil: el desayuno, la ropa prolija, el aula limpia... Sin embargo, no siempre es así.

La gratitud implica algo más que pronunciar unas palabras de manera automática, sino que responde a aquella actitud que nace del corazón, en aprecio a lo que alguien más ha hecho por nosotros.

Ahora bien, la gratitud no "devolver el favor": si alguien me sirve una taza de café no significa que después debo servir a la misma persona una taza y quedar iguales... El agradecimiento no es pagar una deuda, es reconocer la generosidad ajena.

Aquella persona agradecida busca tener otro tipo de atenciones con las personas, no piensa en pagar por cada beneficio recibido, sino en poder devolver la muestra de afecto o cuidado que tuvo.

Una muestra sincera de agradecimiento proviene de un niño cuando con una sonrisa, un abrazo o un beso le agradecen a sus padres aquellos obsequios o presentes ¿De qué otra manera podría agradecer y corresponder unos niños? Y con eso, a los padres les basta.

En este sentido, estas muestras de afecto constituyen una manera visible de agradecimiento; la gratitud nace por la actitud que tuvo la persona, más que por el bien (o beneficio) recibido.

A lo largo de nuestra vida nos rodeamos de personas por quienes tenemos especial estima, preferencia o cariño por "todo" lo que nos han dado: padres, maestros, cónyuge, amigos, jefes... El motivo de nuestro agradecimiento se debe al "desinterés" que tuvieron a pesar del cansancio y la rutina. Nos dieron su tiempo, o su cuidado.

No debemos olvidar que nuestro agradecimiento debe surgir de un corazón grande.

No siempre contamos con la presencia de alguien conocido para salir de un apuro, resolver un percance o un pequeño accidente. ¡Cómo agradecemos que alguien nos ayude!

MÁXIMA:

Somos agradecidos cuando sabemos reconocer el esfuerzo de los demás cuando nos proporcionan ayuda

REFLEXIÓN:

¿Estamos acostumbrarnos a dar las gracias?

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se presentó la letra de la canción "gracias a la vida" de Violeta Parra y se analizó el mensaje.

Luego se buscaron situaciones en las que podemos demostrar nuestra gratitud y se pensaron maneras diferentes de expresarla.

Los chicos realizaron producciones escritas o graficas a partir de las reflexiones realizadas.

PRODUCCIONES DE LOS ALUMNOS

DAR GRACIAS

Dar gracias por lo que tenemos es fácil,

Dando cariño, para que los demás sepan

Que lo que hacen nosotros lo valoramos.

También es bueno agradecer que vivimos en paz.

Es bueno saber que podemos contar con alguien

cuando nos sentimos mal, y es bueno agradecerlo.

Podemos ser mejores personas diciendo gracias,

No cuesta nada.

Nunca es tarde para decir gracias...

También se puede agradecer ayudando a los demás.

Magali Shoenfeld-Maria Alejandra Rossi-

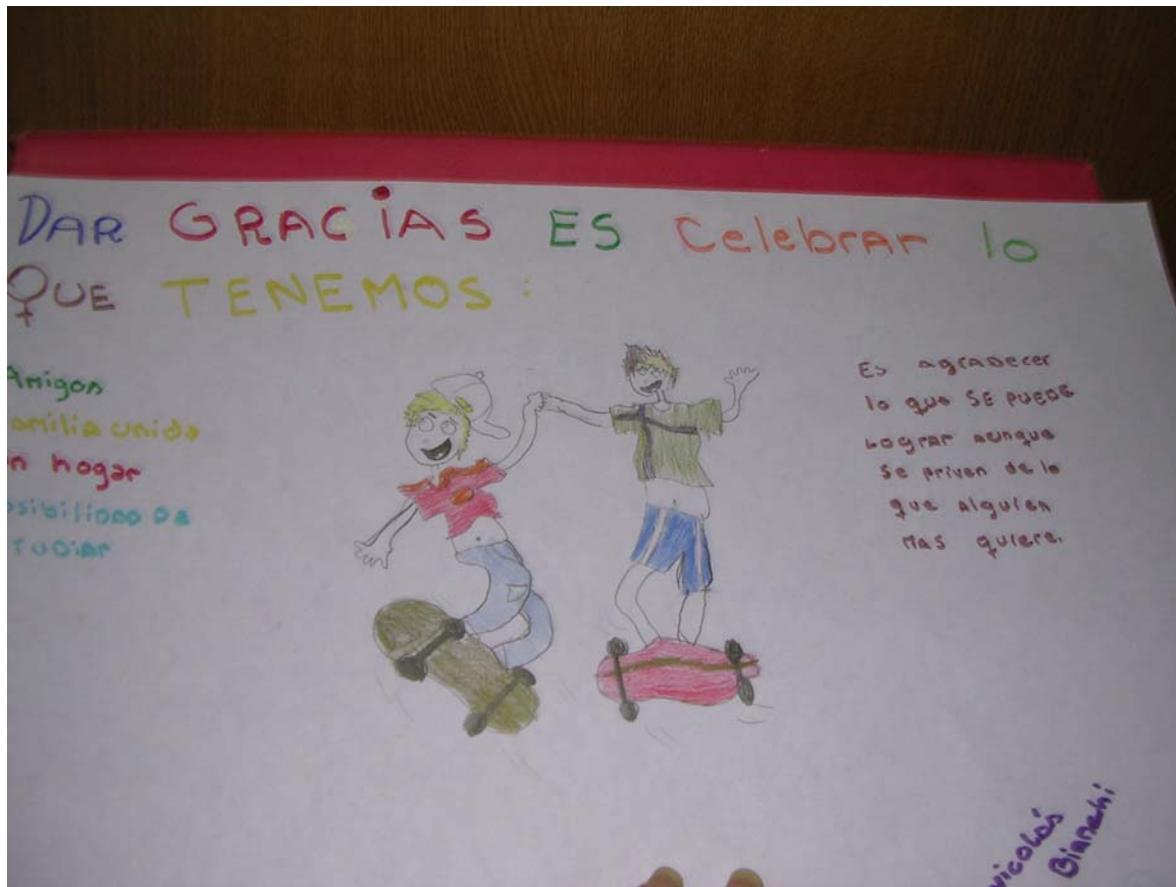
DAR GRACIAS ES CELEBRAR LO QUE TENEMOS:



- **AMIGOS**
- **UNA FAMILIA UNIDA Y UN HOGAR**



- **POSIBILIDAD DE ESTUDIAR**



Nicolás Bianchi



Gracias

La gente a veces no nota las cosas buenas que tiene y no las agradece, pero si nota las que no tiene y las reclama.

El dar las gracias es una forma de demostrar afecto por lo que el otro hace por uno.

Maria Rochas – Julieta Menin Cela

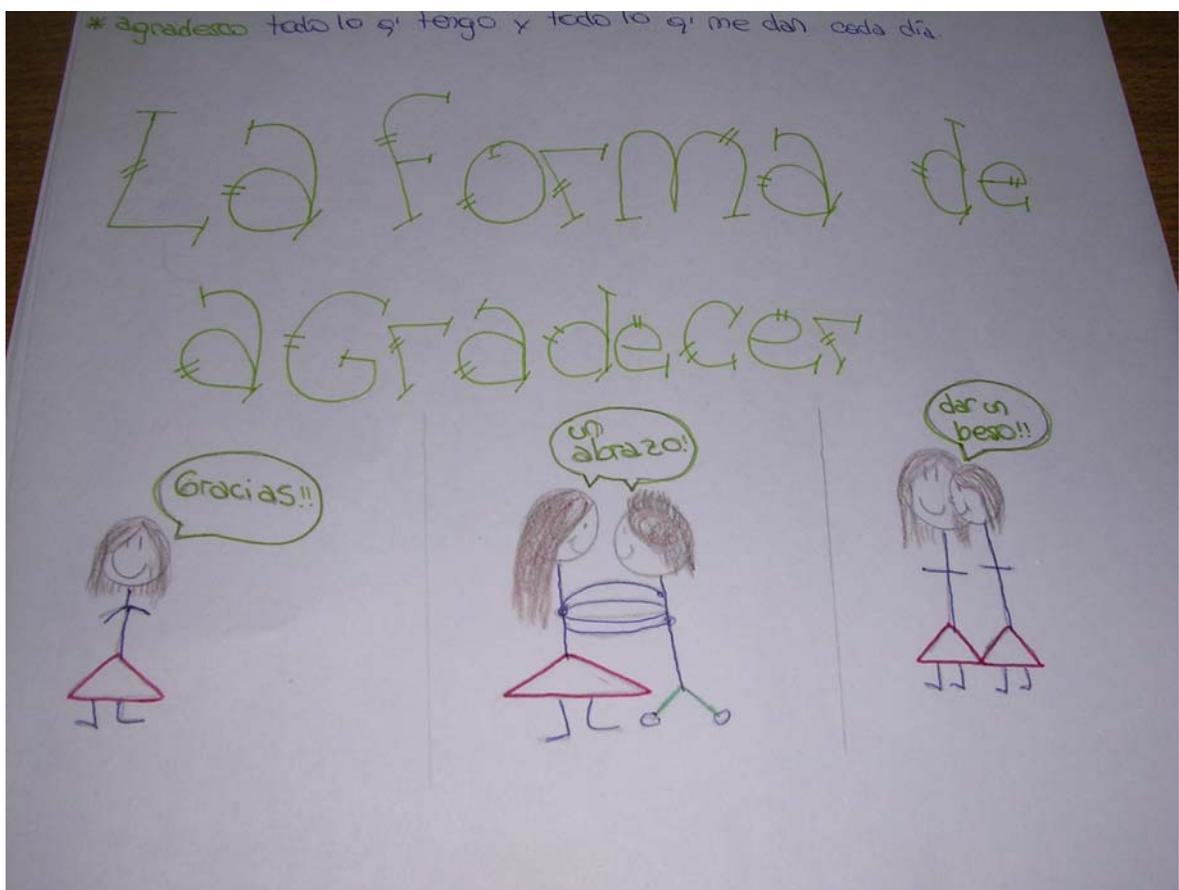


AGRADECER es devolver el cariño recibido, y es muy especial porque hace que todos se sientan bien: los que dan las gracias y los que las reciben.

Por eso, recordemos **SIEMPRE** dar las **GRACIAS.**

Victoria Sanvitale- Nicole Schefer





Agradecer....¿Qué es realmente lo primero que pensamos cuando escuchamos esta palabra? ¿Qué es para nosotros, qué significa?

Si, es una palabra compuesta por nueve letras, relacionada con el respeto.

¿Eso es todo?

Por dos segundos seamos realistas.

En el caso nuestro, que somos chicos entre doce y catorce años, tenemos muchas cosas y/o motivos por agradecer a nuestros padres, y no siempre lo hacemos. Por ejemplo, el tener comida todos los días, el tener ropa para vestirse, en algunos casos mas, en otros menos, pero **TENEMOS**.

Acá tenemos dos conceptos totalmente errados: Escuchamos a algunos chicos decir "creo que es su deber como padre comprarme ropa, darme de comer y demás".

Confunden el "deber" con el esfuerzo que hacen los padres para darnos lo que queremos (en la medida en que pueden).

Otros creen que con un "gracias" alcanza para el otro o es la única o mejor manera de **agradecer, pero no**.

Personalmente, creo que un "gracias" es mas una cuestión de respeto, que no puede faltar...pero a veces el preocuparse por nuestros padres, tal como lo hacen por nosotros, ayudándonos sin necesidad de que nos tengan que llamar y pedirnos ayuda, es fundamental.

Agradecer por cada día en el que no nos falta nada, la predisposición para con nosotros, en tantas situaciones...esa preocupación que no iguala a ninguna: la de un padre.

AGRADECER A NUESTROS PADRES, ES UN AVANCE TANTO PARA ELLOS EN SU ROL DE PAPÁS, COMO PARA NOSOTROS COMO PERSONAS.

Hacerlos sentir que estamos conformes con lo que nos dan.

Es la presencia de afectos en la relación.

AGRADECER VA MAS ALLÁ DE UN GRACIAS.

Macarena Olivera.



MÁS ACTIVIDADES

Proyecto 1º año Economía y Gestión

A través del relato de una situación dada les pregunté, a los alumnos, si en ese momento tenían ganas de dar gracias a alguien dentro del aula y por qué.

Algunos agradecieron a otros compañeros, por lo apuntes, por la paciencia al explicar, por pasar las respuestas, otros agradecieron por estar, a los amigos. Yo también les di las razones por la cuales le daba las gracias a ellos.

Luego pregunté a aquellos que habían recibido las gracias qué sentían, mientras fuimos registrando las sensaciones surgidas.

A continuación les pedí que respondieran dos preguntas:

- ¿Qué significa dar las gracias?
- ¿Cómo se sienten cuando les dan las gracias?

Para finalizar leímos las reflexiones y los alumnos eligieron las palabras de un grupo como la reflexión grupal.

Reflexión grupal 1º economía y Gestión:

“Dar las gracias es una forma de expresarle al otro que estamos satisfechos con lo que nos brindó, de hacerlo sentir bien y demostrarle que lo que hizo valió la pena.

Siempre es importante saber que al momento de ayudar al otro, el objetivo debe ser la satisfacción del mismo, sin esperar nada a cambio, sin embargo el agradecimiento nos gratifica notablemente nos llena y nos hace sentir realizados.

En la vida mucha gente esta constantemente preocupada por lo que todavía no alcanzó, muchas veces comparándose con el otro, sin agradecer lo que ya tiene.

Sin duda es importante superarse pero en ese camino debemos también valorar las metas cumplidas, lo que aprendimos y por sobre todo valorar a aquellas personas que nos permitieron llegar a esas metas y a aprender lo que aprendimos.”

Proyecto 2º año Economía y Gestión

El trabajo de reflexión propuesto lo lleve a cabo con los alumnos de 2do año Polimodal.

Comencé proponiéndoles pensar sobre cuantas veces utilizaban la palabra gracias durante el día y en que circunstancias.

Las respuestas no se hicieron esperar, 2 o 3 veces, ninguna, no se, no me doy cuenta, nunca las conté..... A lo que yo agregué ¿Cómo que no tuviera importancia no?

Escribo la palabra gracias en el pizarrón. ¿Qué les sugiere? (Torbellino)

Comenzaron a decir palabras y les pedí que pasaran al pizarrón a escribirlas. Surgieron palabras como responsabilidad, comprensión, compañerismo, respeto, etc.

Observando lo que escribieron, planteo el tema, hablamos sobre que estaban agradecidos por saber el significado de las palabras y que las aplicaban.

Una alumna propuso el tema de las relaciones familiares y el agradecimiento que ella sentía hacia sus papas por lo que le enseñaban y la querían.

En ese momento pregunté si, en el gráfico, no nos habíamos olvidado de algo. Entonces agregue dos palabras amor y vida.

Reflexionando sobre esto llegamos a la conclusión que el amor y ser amado, querido, respetado: **VIVIR** es lo que tenemos que agradecer. El tener la oportunidad de elegir qué ser y qué hacer, contar con amigos, con aquellas personas que, a pesar de ser de “tránsito” en sus vidas, tratan de darles lo mejor de si y acompañarlos en su desarrollo.

Pero por sobre todas las cosas, cuando uno dice gracias reconoce que frente a si tiene a otra persona que vio que uno necesitaba algo y nos lo brinda. No es fantástico.

Por eso Gracias!!.

Profesora Silvia Pennisi.



ALGUNAS REFLEXIONES:

“La obligación de decir gracias debería ser parte de nuestra educación y de nuestros principios. De niños nos enseñan a agradecer cualquier favor u objeto recibido: “-¿Cómo se dice?, - - Gracias” respondemos con tono inocente, como quien aprende una lección, mamá se siente orgullosa de la educación de su hijo.

Sin embargo la palabra “gracias” generaliza sentimientos y emociones, incluso, en muchos casos, puede convertirse en un sarcasmo.

Debemos agradecer la vida, la amistad, el amor, la confianza, los valores, un día de sol después de una semana de lluvia, una mano amiga en un momento de llanto, aquello que te ayuda a fortalecer tus sentimientos.

La palabra es efímera, carente de explicación e intangible, sin embargo es HERMOSA.”

“La palabra GRACIAS es la acción de respeto y educación que nosotros la relacionamos con los valores que nos enseñan nuestras familias.”

“Hay que agradecer todo lo que tenemos en la vida, esto es una forma de dar amor y respeto hacia los demás.

La palabra “gracias”, en la actualidad, es muy poco escuchada debido a la falta de valores y, en algunos casos, a la poca atención que prestan los padres a sus hijos.

Poder agradecer, no es sólo decir la palabra por decir, sino saber valorar las cosas que tenemos, pero esto la mayoría de las personas no lo hacen y se dan cuenta de las cosas buenas que tienen cuando las pierden.”

“La palabra “gracias” no comprende sólo un agradecimiento, para nosotros es un gesto de amabilidad y solidaridad.

Al agradecer tenemos la oportunidad de establecer vínculos y relaciones, valorizando y respetando a la otra persona.

No hay que agradecer sólo cuando te prestan o te regalan algo, además hay que agradecer a la vida por todo lo que nos da y lo que tenemos.”

“Dar las gracias es: demostrarle al otro que apreciamos lo que hizo. Es un gesto que demuestra educación, amabilidad e interés por el prójimo, dejando el bien propio por la felicidad del otro. Sirve para demostrar que las cosas pequeñas tiene importancia”

CONCLUSIÓN

Vivimos en una sociedad en donde los valores de respeto, consideración, solidaridad, cooperación, integración se encuentran casi ausentes en las acciones que realizan los individuos cotidianamente.

Hoy el individualismo pasa a ser una de las características preponderantes en los jóvenes, por lo tanto la vinculación o relación con el otro pasa por la amistad o por relaciones vinculadas con el entretenimiento, sin considerar que hay muchos actos que realizan otras personas y que implican un beneficio en nuestras vidas o que influyen directamente sobre ella.

El dar las gracias a veces no parece importante o quizás se da por sobreentendido por parte del otro. Pero en realidad cuando brindamos, cuando damos las gracias, disfrutamos de una sensación de bienestar por el servicio prestado.

Sobre ello debemos reflexionar, considerando que yo solo puedo estar bien cuando el otro esta bien también.