



PROYECTO ENSEÑEMOS A FILOSOFAR

NOVIEMBRE 2007

MÁXIMA

“Quien es agradecido puede sembrar y cosechar: amor, esperanza, comprensión... En cada momento de nuestra vida debemos tener presente que reconocer y agradecer son acciones que favorecen nuestro crecimiento como personas.”

REFLEXIÓN

¿Cultivamos y ejercitamos la virtud del agradecimiento en nuestra vida?

NIVEL INICIAL

Aprovechamos el encuentro de Creciendo “Aprendiendo a estar Juntos” para el abordaje y el tratamiento de la Máxima y Reflexión del mes.

Creímos oportuno desarrollarlo de forma más específica en las Salas Verdes, ya que noviembre es el mes cercano a la finalización de un ciclo escolar importante en la vida de nuestros niños.

Por ello, en varios de los encuentros destinados al Proyecto “Enseñemos a Filosofar” se conversó respecto del poco tiempo que falta para la finalización de las clases y todo lo que pudieron aprender a lo largo de este año compartido, creciendo juntos..

Buscaron en el baúl de los recuerdos (caja en donde se fueron guardando los registros de varias actividades realizados por los chicos) el primer reglamento de convivencia que ellos mismos habían creado a principio del año.

Ésto sirvió para chequear logros, alcances y aspectos en los que en algunas instancias costaba cumplir.

Uno de los puntos mas importantes de aquel reglamento de convivencia hablaba de aquellas cosas que podíamos hacer en la sala y nos hacia sentir felices y de las acciones que nos molestan cuando compartimos ciertos momentos con los amigos.

Recordamos que el pedir las cosas por favor y agradecer era algo que, en un principio costaba expresarlo de forma espontánea, pero después del año compartido, nos dimos cuenta que poner en práctica las normas de cortesía de nos hacían mejores personas y nos permitía tener mas amigos y compartir más juegos con ellos.

Destacaron diferentes momentos del día en que el “gracias”, el “por favor” y el agradecer no debieran estar ausentes:

- Cuando la señora me sirve jugo o cuando se lo pido
- Cuando deseo un juguete que un amigo lo está usando
- Cuando necesito ir al baño
- Cuando no encuentro lugar en la ronda para sentarme
- Cuando un compañero reparte algún material de trabajo
- Cuando me invitan al cumpleaños y me entregan la invitación.
- Cuando le pido algo al amigo/señor y me lo alcanza

NIVEL EP

Generar herramientas para la formación de personas íntegras y responsables, preparando futuros ciudadanos para la vida plena buscando estar atentos a las necesidades del mundo de hoy, ha sido el objetivo de todo nuestro accionar en relación a este proyecto de Enseñar a Filosofar.

Educar para la vida y la convivencia es una tarea cotidiana y en este cierre de noviembre abordamos la “gratitud” como valor para esa convivencia.

El “ser agradecidos”, decir “gracias” son acciones que se llevaron a cabo en forma concreta dentro de la escuela y se avanzó hacia las familias.

Cada curso utilizó actitudes positivas que defendieron y difundieron para ejercitar su capacidad de convivencia.

1º año

“La señorita nos dijo que debemos decir “gracias y por favor” siempre y queremos cumplirlo”

“Yo digo “gracias” cuando me regalan algo”

“Mi mamá dice que decir “gracias” es de niño educado”.

“En el aula le tengo que decir “gracias” a mis amigos”.

2º año

En 2º año trabajaron los conceptos de “gracias” y “por favor” relacionados con actividades de Creciendo, armaron diálogos de situaciones cotidianas y otras formas de saludo y agradecimiento.

“Cuando decimos “gracias” actuamos bien”

“Nosotros decimos “gracias” muchas veces”

“Es importante decir “gracias” cuando me prestan algo”

3º año

Los alumnos recrearon situaciones en las que deben o deberían dar gracias a través de dramatizaciones, dibujos y elaborando carteles.

Compartimos algunas reflexiones:

“Digo “gracias” cuando me dan la comida”

“Decir “gracias” me hace mejor persona.”

“Yo agradezco a mis papás todo lo que me dan”

“Mi familia me cuida y yo digo “gracias”.

“En mi casa siempre se dice “gracias y por favor” porque somos educados”

4º año

Usando como disparador historietas donde aparecían las palabras “gracias”, “por favor” y “permiso” reflexionaron sobre esas frases y su relación con los buenos modales que ayudan a afianzar los vínculos.

Relataron anécdotas positivas y negativas sobre el agradecimiento y también confeccionaron carteles para recordar acciones favorables:

“Es importante agradecer porque nos hace poner en práctica las buenas enseñanzas y la buena educación. Si a nosotros nos gusta que nos agradezcan, tenemos que ser agradecidos con los demás”

“Es bueno agradecer porque nos hace crecer y además nos da felicidad”

“Decir gracias nos sirve para acercarnos a los demás porque nos hace bien a todos”

“Agradecer es bueno porque así todos nos sentimos bien, somos felices y crecemos como personas”

“Cuando agradecemos tenemos más amigos y nos sentimos mejor”

“Siempre es bueno agradecer y apreciar a las personas, así esas personas querrán estar con nosotros y todos nos sentiríamos bien.”

5º y 6º año

Teniendo en cuenta lo trabajado y reconociendo el apoyo de sus docentes, pero también de sus familias los alumnos de 5º año elaboraron pequeñas cartas en las cuales agradecieron por el apoyo brindado, por acompañarlos en esta etapa de su vida.

Dichas cartas serán entregadas a las familias en la última reunión del año explicitando el trabajo sobre valores que realizaron en este período.

A modo de despedida también en 6º año manifestaron sus sentimientos a familiares, amigos y docentes.

Así se expresaron

“Te agradezco por ser un buen amigo y haberme considerado casi un hermano.”

“Me encantaría agradecerle a mi familia por la educación brindada, por su amor y contención; a mis amigos, por marcarme los errores pero también por brindarme momentos inolvidables; a mis maestros, por enseñarme valores, entre otras cosas”

“Agradezco al colegio por cuidarme, a mis amigos y compañeros del curso; a mis amigos del barrio; a mis maestros por enseñarme mucho y por volver explicarme cuando no entiendo; a mis familiares por ayudarme en todo sentido.”

ESCUELA SECUNDARIA y POLIMODAL

“La Gratitud”

La falta de gratitud y las quejas hacia los semejantes produce tristezas, resentimientos, soledad y no permite el crecimiento del ser humano.

A los quejosos siempre les parece que hay pocas cosas buenas en su vida, y no disfrutan de lo que tienen, ni miran lo mucho menos que otros tienen.

Solamente siguen quejándose, peleando, criticando contra aquellas personas que tal vez, o seguramente, son las únicas que los quieren de verdad.

En la vida pasamos por diferentes situaciones, sentimientos y estados de ánimo. Debemos ser agradecidos por lo que tenemos, sin importar la cantidad ni la calidad (seguramente tendremos un poquito más que otros). El ser agradecidos en la vida nos da el poder de convertir las dificultades en oportunidades, los problemas en soluciones, las pérdidas en ganancias y sobre todo de estar siempre rodeado de gente que se siente valorada y querida.

En la vida acelerada que vivimos, nos solemos olvidar que agradecer es valorar lo que recibimos. Muchas veces el "gracias" se transforma en una fórmula automática.

Como cierre del año, repensemos las situaciones vividas, y saquemos provecho de éxitos y fracasos, ya que aprendemos día a día de nuestra experiencia.

METODOLOGIA

En todos los cursos de Escuela Secundaria y Polimodal se trabajaron la máxima y la reflexión a través de la lectura, los testimonios personales, los comentarios y el análisis de experiencias vividas.

El debate se centró en la siguiente cuestión: ¿somos REALMENTE agradecidos? ¿Cómo demostramos nuestra gratitud con nuestros padres, docentes, amigos? ¿Por qué es importante agradecer lo que recibimos?

Luego de la puesta en común, los alumnos realizaron diapositivas con frases, comentarios y dibujos.

Cada grupo mostró su diapositiva y comentó su experiencia personal.

Se seleccionaron algunas de las producciones.



La gratitud

¿Qué es la gratitud? La gratitud es un gesto que surge en los seres humanos cuando alguien necesita su apoyo, o su ayuda.

¿Cómo la demuestro? La demuestro ayudando a las personas que quiero, o solo diciendo un: Hola como estas, todo bien? Me parece que ya con eso puede bastar como para que a la persona que se lo decís sepa que puede contar con vos, y que siempre que te necesite vas a estar, porque es la única forma de demostrar tu amor hacia la persona, ayudándola y agradeciéndole por todo lo que hizo por vos.



gratitud hacia los amigos

Nosotras agradecemos a nuestros amigos por que apoyo que nos dan siempre, ayudándonos mutuamente

y haciéndoles saber que siempre que nos necesiten vamos a esta ahí.

Un amigo verdadero es el cual esta en las buenas, tanto como en las malas, y el que no se deja llevar por el pensamiento de terceros, sino, que cree profundamente en vos.



¿Cómo agradezco?

Mi forma de agradecer es tratando de hacerle favores a la persona que me ayudó en el momento que lo necesité y siempre que me Ayudan.

Es la virtud por la cual una persona reconoce, interior y exteriormente, los regalos recibidos y trata de corresponder en algo por lo que recibió.

7



La gratitud

Todos debemos ser agradecidos, todos debemos sentir gratitud, pero no todos lo somos. Todos los días tenemos un motivo de agradecimiento. Esas pequeñas cosas son las que dan valor a la existencia diaria.



Nuestra forma de agradecer



- Vemos amigos que se dan la mano y se dicen: "¿Estas bien? O ¿Cómo estas? Y en realidad, se están diciendo: "Te quiero".Esta la consideramos una buena forma de demostrar nuestra gratitud, y afecto hacia la otra persona .La gratitud , no significa devolver un favor, es demostrar afecto o cuidado, generosidad o amabilidad hacia el otro, agradecerle por todo lo que hicieron y hacen por nosotros, por ayudarnos a sonreír y ver la vida de otra manera. Eso es la gratitud, es un sentimiento que de una u otra forma , llega a la persona como lo que es: un sentimiento.

CONCLUSION

En la vida, todo es cuestión de EDUCACIÓN. Desde pequeños nos enseñan a dar las gracias cuando recibimos un gesto bueno de otra persona, a ser condescendientes, cuando nos hacen un favor etc. Si practicamos mantendremos a lo largo de nuestra vida esa "Buena Educación". Pero existe un sentimiento mucho más fuerte dentro nuestro que es el AGRADECIMIENTO. Está oculto y tenemos que trabajar mucho para hacerlo resurgir, es cuestión de hacerlo todos los días, cómo un hábito, hasta que un día surja naturalmente y comencemos a sentirnos felices, sin motivo aparente.