

APRENDER EN CASA

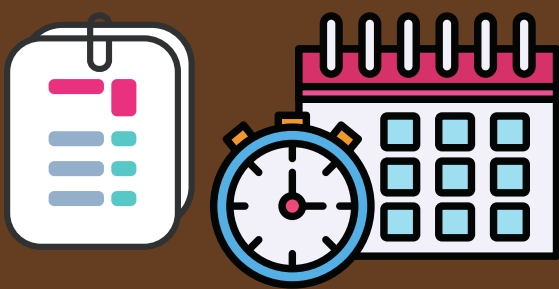
Agosto de 2020

Espacio ordenado

- Busca un lugar de la casa con una mesa o un escritorio.
- Con poco ruido ambiente y donde puedas apoyar tus carpetas y materiales.
- El orden te permite administrar mejor tu tiempo.



Horario y agenda



- El uso de la agenda sigue vigente en casa.
- Revisar periódicamente el classroom, principalmente el día de la clase presencial, te permite organizarte.
- Las actividades están pensadas para que las realices en el horario de cada clase.

Material para las clases

- Revisa los materiales solicitados para la clase por zoom o blackboard y consíguelos con tiempo.
- Si en casa no hay impresora, los textos se pueden copiar, o sacarle una foto para poderlos leer, y los mapas se pueden calcar.
- Recomendamos tener todo preparado antes de comenzar el zoom, para no perder tiempo durante el encuentro.

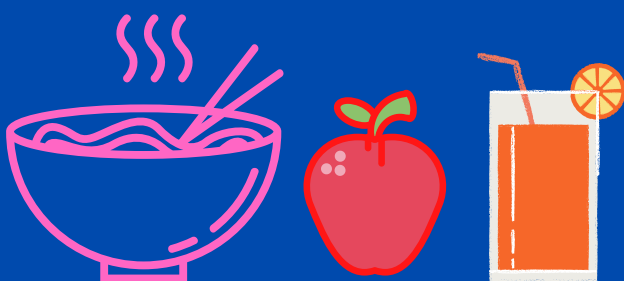


Entregas de T.P.



- Los T.P. tienen una fecha de entrega, que se debe cumplir.
- Las actividades resueltas hay que subirlas al classroom, caso contrario no se registran como entregadas.
- Preferentemente subir las tareas en archivos pdf.
- Por cualquier duda, comunicarse con el profesor a través del tablón del classroom, o su email.

Alimentación adecuada



- La dieta completa, equilibrada y balanceada, te aporta los nutrientes necesarios para aprender.
- Es importante realizar las cuatro comidas diarias antes de las clases, no durante ellas.

Actividad física



También
es
importante

Sueño reparador

